

# „ON TOUR“ Information für Teilnehmer

**ADAC**  
**MX ACADEMY**

POWERED BY 



„Es gibt mehr als Fußball“ – „Werde MX-Pilot und zeige was in dir steckt!“

Die ADAC MX Academy „on tour“ ist startklar für ihre erste volle Rennsaison. Die mobile Einheit bietet einen voll durchorganisierten Motocross-Traininseinblick für Kinder zwischen 6 bis 13 Jahren und einer Körpergröße von 1,15 m bis 1,55 m, die bis dato keinerlei Erfahrung auf einem Motorrad gesammelt haben.

Wir bringen nicht nur das gesamte Equipment zu Euch, sondern auch lizenzierte Trainer sowie unsere Expertise.



Im Überblick bedeutet das:

Wir stellen...

- lizenzierte ADAC MX Academy Trainer (1 x B-Trainer, 2-3 x C-Trainer)
- Motorräder: KTM SX E5; KTM 65SX → geladen, betankt und gewartet
- BMX-Bikes
- zwei Ständer für die Standmotorräder
- die gesamte Schutzbekleidung (Helm, Stiefel, Brustpanzer, Ellbogen- und Knieschoner, Jersey und Hose, Handschuhe, Brille etc.)
- Zelt für die Anmeldung und Werbemittel
- Lehrgangsversicherung: Teilnehmerhaftpflicht und Unfallversicherung
- Trinkflaschen für Kinder
- Etiketten für Helme und Bekleidung
- Schmiermittel, Benzin
- Streckenbegrenzungen, Absperrbänder etc.
- Rechtlich abgestimmter Haftungsverzicht inkl. Teilnahmebedingungen
- Geschenkpakete sowie Urkunden für die teilnehmenden Kinder (inkl. T-Shirts, Give-Aways, etc.)
- Anfahrtskosten für die Trainer

**.... und vieles mehr das für einen reibungslosen Trainings-Ablauf benötigt wird!**

Zudem wird das Equipment und die Motorräder/Fahrräder im Nachgang an das Training von uns wieder instandgesetzt und gereinigt.

Bei den 3-stündigen Trainingseinblicken weisen lizenzierte Trainer die Teilnehmer in die grundlegenden Fähigkeiten in sicherem Umfeld zum Motocross-Fahren ein.

Die Jüngsten machen die ersten Schritte dabei auf einem elektrischen Kindermotorrad, der KTM SX-E 5. Die größeren Kinder probieren sich unter der Anleitung der lizenzierten Trainer auf dem bewährten Verbrennermotorrad, der KTM 65 SX, aus.

Dabei wird den Kindern und Jugendlichen die gesamte Schutzbekleidung, vom Helm bis zu den Stiefeln, sowie das Academy-Motorrad von KTM zur Verfügung gestellt. Für den optimalen Schutz der Nackenpartie stellt Ortema neue Nackenstützen. Damit bei den Motorrädern alles wie geschmiert läuft, stattet Motul die ADAC MX Academy „on tour“ mit den nötigen Schmiermitteln aus.





## Ablaufplan bei einem 3-stündigen Trainingseinblick

Öffnung der Anmeldung (Quittung und Teilnahmebedingungen unterzeichnen)

Start des Trainings: Begrüßung, Bekleidungsabgabe, gemeinsames Ankleiden, Aufwärmtraining

BMX-Fahren und Gruppeneinteilung

Standmotorrad

Erste Fahrversuche an der Reißleine des Trainers

Adäquate Pausen zwischen den Trainingseinheiten

Weitere Fahrversuche und Motorradfahren

Cooldown, Umziehen, Urkundenübergabe, Verabschiedung



## Kosten und Eckdaten für die Teilnehmer:

- ✓ Kursdauer: 3 Stunden
- ✓ Kosten pro Teilnehmer: 50,- €
- ✓ Bitte pünktlich zum jeweiligen Termin erscheinen, da alle Teilnehmer den Kurs gleichzeitig durchlaufen
- ✓ Bitte mitbringen:
  - lange Unterwäsche für das teilnehmende Kind
  - Unterschriebene Teilnehmererklärung
  - Kosten möglichst passend und in bar (Quittung vor Ort erhältlich)



Bei Rückfragen könnt Ihr Euch gerne an mich wenden:

**Katrin Wustmann**  
ADAC MX Academy Projektleitung

ADAC e.V.  
Hansastraße 19  
80686 München  
Tel: 089 7676 4456  
[katrin.wustmann@adac.de](mailto:katrin.wustmann@adac.de)

